



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK

Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Saksliste og saksdokumenter årsmøte 2024

Dato: Mandag 18. mars 2024  
Tid: 18:00 – 19:00  
Sted: Speilsalen, Larsgårdshallen

Til medlemmer i Ålesund NTN Taekwon-Do klubb,

Styret viser til innkalling til årsmøte publisert på klubbens hjemmeside 20. februar 2024. Årsmøtet avholdes mandag 18. mars 2024 i Speilsalen, Larsgårdshallen. Under følger sakslisten for årsmøtet.

1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne forretningsorden.
6. Godkjenne innkallingen.
7. Godkjenne saklisten.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap.
10. Behandle forslag og saker.
11. Behandle idrettslagets lov.
12. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
13. Vedta idrettslagets budsjett, eller gi styret fullmakt til å vedta dette.
14. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
15. Valg av
  - a. styre med leder, nestleder, fire styremedlemmer og ett varamedlem.
  - b. kontrollutvalg med leder, ett medlem og ett varamedlem.
  - c. representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - d. valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
  - e. eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Vedlagt er følgende dokumenter:

- Idrettslagets årsberetning
- Regnskap 2023
- Innkomne forslag og saker
- Styrets forslag til ny lovtekst
- Styrets forslag til budsjett
- Styrets forslag til organisasjonsplan
- Styrets innstilling for valgkomité
- Valgkomitéens innstilling til styre og kontrollutvalg

Ved spørsmål om årsmøtet, kan klubben kontaktes på epost@aatkd.no.

Med sportslig hilsen

**Styret i Ålesund NTN Taekwon-Do klubb**



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsberetning 2023

Taekwon-Do året 2023 braket løs med fullt fokus på trening. Noen av målene klubben har arbeidet mot har vært høy intensitet, grunnteknikker, at alle skal oppleve mestring og fremgang ut ifra sine forutsetninger.

Hovedinstruktør Ronny Flacké Eidsvik, 5. Dan, og Seniorinstruktør Erik Schulerud Heggem, 4. Dan, deltok ved NTN seniorsamling og Dan-graderinger i Trondheim i januar, hvor de både delte og mottok de flere gode tips og råd for hvordan klubben skal jobbe videre for å nå noen av de overstående målene.

Team Ålesund fortsatte gjennom 2023 med to økter i uken, antallet deltakere ved treningen har stadig økt og interessen for dette tilbudet er stort. Vi ser tilbudet benyttes både av de som deltar ved konkurranser og de som ønsker ekstra trening. Team Ålesund innehar høy kompetanse og god struktur med Andreas Nilssen Lande og Adrian Wiik Luka i spissen. Gjennom 2023 var Helle Skog Christiansen aktiv instruktør ved Team Ålesund før hun dro videre for studier, og Ronja Wiker Elverum kom inn. Hun var aktiv instruktør før hun fikk en skade under årets Norgesmesterskap.

Videre har klubben hatt fokus på høy deltagelse ved mesterskap og seminarer, blant annet har dette gitt økt kompetanse og utvikling hos deltakerne. Klubben har hatt besøk av flere dyktige instruktører, blant annet har Sabumnim Roy Rolstad, 6. Dan, holdt NTN Instruktørkurs 6, som omhandler selvforsvar med ulike teknikker. Klubben har også hatt besøk av verdensmester Sebastian Lureschi fra Argentina. Ved både kurset og seminaret var det høy deltagelse fra klubbens medlemmer.

Klubben har arrangert klubbmesterskap, lørdagstreninger, eget treningstilbud for barn/ungdommer og Nordvestmesterskap i Fagerlihallen. Ved Nordvestmesterskapet var det hele 160 deltakere, hvor flere av de som deltok hadde kommet langveis fra.

I april representerte Andreas Nilssen Lande Norge ved Europamesterskapet i Romania i sparring, det samme gjorde han i september da han deltok på Verdensmesterskapet i Finland. Andreas gjorde en formidabel innsats, men dessverre ble det ingen medaljer denne gang.

Det er mange år siden Ålesunds innbyggere har sett klubbens hvitkleddede utøvere marsjere rundt i byens gater, men 17. mai var det på tide å vise frem den flotte klubben vår med våre fine verdier. Det ble også innslag av knusing og selvforsvar til stor glede for tilskuere.

Flere fra klubben, både store og små, deltok på sommerleir i Surnadalen. Her var det intensive og varierte treningsøkter, hvor flere graderte seg ved endt treningsuke.

Gjennom året har det blitt mange nye grader, og totalt 7 utøvere fra klubben besto gradering til 1. Dan sort belte.

Medlemstallene har vist en økning i antall medlemmer fra forrige år. Videre ble det gjort noen justeringer ved treningstidene for noen få partier for å kunne gi tilfredsstillende oppfølging og god kvalitet ved instruksjon.



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsberetning 2023

Det har vært arrangert flere sosiale aktiviteter, blant annet har det vært klatring i buldrehallen, sommeravslutning med grilling, spill og lek ved Blindheimsanden, fjelltur til Sukkertoppen tross for variabelt vær med innslag av stiv kuling.

Året 2023 ble avsluttet på storlagen måte med feiring av klubben som ble hele 25 år. Dagen ble markert med felles trening og kake i Ellingsøyhallen, videre ble fortsatte kveldens feiring ved vakre Fjellstua.





# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsberetning 2023

### Styret og tillitsvalgte

Årsmøtet ble avholdt onsdag 29. mars 2023 i klubbens lokaler i Speilsalen, Larsgårdshallen.

#### Styret 2023/2024

Styreleder:	Ken Ove Endresen
Nestleder:	Cecilie Marie Åsen Knoff
Styremedlem:	Reidun Birgitte Myrstad Dybvik
Styremedlem:	Jon Olav Kvalsund
Varamedlem:	Geir Erik Jenssen

Det ble avholdt seks ordinære styremøter i 2023. I tillegg har deler av styret hatt flere samarbeidsmøter underveis.

### Kontrollutvalg

Representant:	Martine Vedde Gulbrandsen
Representant:	Ronny Røysset
Varamedlem:	Anita Kjærstad

### Valgkomité

Leder:	Vidar Vestnes
Medlem:	Jesper Vedde Gulbrandsen
Medlem:	Paulina Dubiel-Mork
Varamedlem:	Erik Schulerud Heggem

### Andre tillitsvalgte

Regnskapsfører:	Reidun Birgitte Myrstad Dybvik
Webansvarlig:	Brede Jensen

### Ærespriser

Ved feiring av klubbens 25 årsjubileum 25. november 2023 ble det delt ut ett æresmedlemskap, priser for årets utøver i respektive kategorier og pris for årets comeback.

**Æresmedlemskap** ble tildelt Erik Schulerud Heggem for særdeles god innsats, sterkt engasjement og mye godt arbeid over mange år.

**Årets Utøver** ble tildelt Daniel Albertsen for junior herre, Tiril Aurora Klokk for junior dame, Jon Olav Kvalsund for senior herre, og Ronja Wiker Elverum for senior dame for deres konkurransemessige prestasjoner i løpet av året.

**Årets Comeback** ble tildelt Adrian Wiik Luka for enestående engasjement og iverdighet etter tilbakekomst til klubben.



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsberetning 2023

### Kontingent og varesalg

Årlig medlemskontingent på kr. 200,- har holdt seg uendret i 2023. Utstyrspriser ble justert basert på innkjøpspriser fortløpende i løpet av året. Treningsavgiften ble justert med virkning fra 1. august 2023 etter følgende oppsett:

Barn ble økt fra kr. 210,- til kr. 230,-.

Ungdom ble økt fra kr. 210,- til kr. 240,-.

Voksne ble økt fra kr. 250,- til kr. 300,-.

Familierabatten holdt seg uendret på kr. 40,-.

### Satser for honorar til instruktører og tillitsvalgte

Satser for honorar til instruktører og tillitsvalgte har holdt seg uendret i 2023.

### Medlemsutvikling

#### Nybegynnerkurs

- 9. januar Nybegynnerkurs for ungdom og voksne med påfølgende løpende inntak.
- 11. og 17. april Nybegynnerkurs for barn.
- 11. april Nybegynnerkurs for ungdom og voksne med påfølgende løpende inntak.
- 28. august Nybegynnerkurs for ungdom og voksne med påfølgende løpende inntak.
- 4. og 5. september Nybegynnerkurs for barn.

#### Idrettsregistreringen:

Registrerte medlemmer i 2023 var 307 medlemmer mot 315 medlemmer i 2022.

Aldersgruppe	Kvinner					Menn					Sum
	0-5	6-12	13-19	20-25	26+	0-5	6-12	13-19	20-25	26+	
2023	0	32	32	12	25	0	83	64	14	45	307
2022	0	31	31	7	27	0	93	69	14	43	315
2021	0	46	28	6	32	0	105	52	11	43	323
2020	0	64	27	4	35	0	121	51	10	40	352
2019	0	71	30	4	40	0	143	54	16	44	402
2018	0	47	25	8	31	0	146	52	13	42	364
2017	0	36	27	7	32	0	137	41	15	45	340
2016	0	39	31	7	32	0	131	47	17	46	350
2015	0	40	26	2	27	0	107	52	13	35	302

#### Medlemsmasse:

Totalt antall aktive medlemmer ved årsslutt i 2023 var 226 medlemmer mot 232 medlemmer i 2022.

Antall innmeldinger i 2023 var 69 medlemmer mot 48 medlemmer i 2022. Antall utmeldinger i 2023 var 75 medlemmer mot 47 medlemmer i 2022.

Det arbeides videre med å redusere antall utmeldinger i 2024.



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsberetning 2023

### Instruktører

Hovedinstruktør	Periode
Ronny Flacké Eidsvik	
<b>Seniorinstruktør</b>	
Erik Schulerud Heggem	
<b>Avdelingsledere</b>	
Aleksander Bårdsnes Hammervold	
Håkon Høgsberg Hovstein	
<b>Partiansvarlige instruktører</b>	
Adrian Wiik Luka	Høst
Aleksander Bårdsnes Hammervold	
Andreas Nilssen Lande	Høst
Eirik Vikebakk Norheim	Vår
Helle Skog Christiansen	Vår
Håkon Høgsberg Hovstein	
Jannicke Krüger Høiås	
Jon Olav Kvalsund	
Maria Theresa Singson Wadseth	Vår
<b>Instruktører (1/2)</b>	<b>Periode</b>
Alexander Dybvik	Høst
Andreas Nilssen Lande	Vår
August Blankholm Fossheim	Vår
Cecilie Marie Åsen Knoff	Høst
Daniel Albertsen	Høst
Erling Stenevik Kipperberg	Høst
Ken Ove Endresen	

Instruktører (2/2)	Periode
Kjell Andre Myhre	Høst
Maria Kielland	Vår
Maria Theresa Singson Wadseth	Høst
Marianne Sørensen Holmem	Høst
Mats Ratvik Yndestad	Vår
Mia Kjærstad-Schønefeld	Vår
Ronja Wiker Elverum	Høst
Tobias André Moldvær Hole	Høst
Tobias Olsen Reiakvam	Høst
Vidar Vestnes	
<b>Hjelpelinstruktører</b>	
Adrian Singson Wadseth	Høst
Aleksander Vasilev	Høst
Anders Hofseth	Høst
Beate Krüger Høiås	
Birk Viljar Helseth	Høst
Cecilie Marie Åsen Knoff	Vår
Daniel Albertsen	Vår
Daniel Hofseth	Høst
Erling Stenevik Kipperberg	Vår
Jaycil Ongue Strand	
Lisa Victoria Ferkingstad Lorentzen	Vår
Martinus Rødal-Tveit	Vår
Minh Huy Vu	Høst
Snorre Leikanger Østraat	Høst
Trygve Andreas Leergaard	Høst



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsberetning 2023

### Partifordeling

<b>Januar – mars</b>	<b>Ukedag(er)</b>
Barn Hvitt	Mandag
Barn Gult	Onsdag
Barn Grønt	Mandag, onsdag
Ungdom-Voksen Hvitt-Grønt	Mandag, onsdag
Blått	Tirsdag, torsdag
Rødt	Torsdag
Sort	Torsdag
Fellestrening rødt-sort	Tirsdag
Sparringstrening for barn	Tirsdag
Team Ålesund	Mandag, onsdag
Fritrening	Fredag

<b>April - september</b>	<b>Ukedag(er)</b>
Barn Hvitt 1	Tirsdag
Barn Hvitt 2	Mandag
Barn Gult	Onsdag
Barn Grønt	Mandag, onsdag
Ungdom-Voksen Hvitt-Grønt	Mandag, onsdag
Blått	Tirsdag, torsdag
Rødt	Torsdag
Sort	Torsdag
Fellestrening rødt-sort	Tirsdag
Team Ålesund	Mandag, onsdag
Fritrening	Fredag

<b>September - desember</b>	<b>Ukedag(er)</b>
Barn Hvitt 1	Tirsdag
Barn Hvitt 2	Mandag
Barn Gult	Onsdag
Barn Grønt-Blått	Mandag, onsdag
Ungdom-Voksen Hvitt-Grønt	Mandag, onsdag
Ungdom-Voksen Blått	Tirsdag, torsdag
Rødt	Torsdag
Sort	Torsdag
Fellestrening rødt-sort	Tirsdag
Team Ålesund	Mandag, onsdag
Fritrening	Fredag



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsberetning 2023

### Samlinger, kurs og mesterskap

#### Samlinger

7.-8. januar	Sparringsseminar med TKD Coach Academy, Oslo
19. februar	Regionssamling, Molde
31. mars	1. Gup-2-samling, Ålesund
1. april	Regionssamling, Molde
14.-16. april	Landslagssamling, Trondheim
22. april	Treningssamling for alle regionale klubber, Ålesund
5. mai	1. Gup-2-samling, Ålesund
6. mai	Trening for 3. Dan og oppover for regionen, Molde
26. mai	1. Gup-2-samling, Ålesund
14. september	Sparringsseminar med Sebastian Luraschi, Ålesund
14. oktober	Mesterskapstrening, Ålesund
15. oktober	Regionssamling, Molde
17. desember	Regionssamling, Molde

#### Kurs

20.-21. januar	NTN Instruktørkurs 4, Trondheim
10.-11. februar	NTN Instruktørkurs 5, Trondheim
4. mars	ITF Dommerkurs, Trondheim
10.-12. mars	NTN Instruktørkurs 1, 2 og 3, Surnadal
11.-12. mars	NTN Instruktørkurs 6, Ålesund
15.-16. april	NTN Instruktørkurs 7, Trondheim
15.-16. april	NTN Instruktørkurs 2 og 3, Molde
17. april	NTN Instruktørkurs 1, Ålesund
20. oktober	NTN Instruktørkurs 4, Surnadal

#### Mesterskap

5. februar	Midt-Norsk Mesterskap, Trondheim
11. februar	Østlandscup 1, Sandefjord
23. februar	Klubbmesterskap for ungdom og voksne, Ålesund
5. mars	Midt-Norsk Mesterskap, Trondheim
25. mars	Østlandscup 2, Drammen
23. april	Nord-Vest Mesterskap, Ålesund
4. september	Verdensmesterskap, Finland
13.-15. oktober	Nordnorsk Mesterskap, Tromsø
22. oktober	Midt-Norsk Mesterskap, Trondheim
28. oktober	Nord-Vest Mesterskap, Molde
3.-5. november	Norgesmesterskap / Landsmesterskap, Stavanger





# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK

Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsberetning 2023

### Resultater på mesterskap

- 5. februar** *Midt-Norsk Mesterskap, Trondheim, 1 gull, 2 sølv, 4 bronse*  
Gull, Minh Huy Vu, Sparring Senior 8.-5. Gup -69 kg  
Sølv, Minh Huy Vu, Mønster Senior/Veteran 8.-5. Gup  
Sølv, Mats Ratvik Yndestad, Sparring Senior 1.-3. Dan +75 kg  
Bronse, Bartlomiej Dulak, Sparring Senior 8.-5. Gup -69 kg  
Bronse, Daniel Albertsen, Mønster Junior 1 4.-1. Gup  
Bronse, Eirik Vikebakk Norheim, Sparring Senior 1.-3. Dan +75 kg  
Bronse, Martinus Rødal-Tveit, Mønster Junior 1 4.-1. Gup
- 11. februar** *Østlandscup 1, Sandefjord, 1 gull*  
Gull, Daniel Albertsen, Sparring Junior 1 4.-1. Gup +165 cm
- 5. mars** *Midt-Norsk Mesterskap, Trondheim, 2 gull, 2 sølv, 3 bronse*  
Gull, Andreas Nilssen Lande, Sparring Junior 2 1.-3. Dan -70 kg  
Gull, Szymon Ryszard Dulak, Sparring Senior 8.-4. Gup -75 kg  
Sølv, Bartlomiej Dulak, Sparring Senior 8.-4. Gup -75 kg  
Sølv, Bartlomiej Dulak, Mønster Senior/Veteran 8.-5. Gup  
Bronse, Jon Olav Kvalsund, Sparring Senior 1.-3. Dan +70 kg  
Bronse, Jon Olav Kvalsund, Mønster Senior 1.-3. Dan  
Bronse, Leander Emiel Rysgård, Mønster Junior 1 4.-3. Gup
- 25. mars** *Østlandscup 2, Drammen, 4 gull, 3 bronse*  
Gull, Daniel Albertsen, Sparring Junior 1 4.-1. Gup +165 cm  
Gull, Daniel Albertsen, Knusing Junior 2.-1. Gup + 1.-3. Dan  
Gull, Erling Stenevik Kipperberg, Sparring Junior 2 4.-1. Gup -70 kg  
Gull, Trygve Leergaard, Sparring Veteran 8.-5. Gup +84 kg  
Bronse, Minh Huy Vu, Sparring Senior 4.-1. Gup 69-75 kg  
Bronse, Maria Theresa Singson Wadseth, Mønster Veteran 1.-4. Dan  
Bronse, Martinus Rødal-Tveit, Mønster Junior 1 4.-1. Gup
- 23. april** *Nord-Vest Mesterskap, Ålesund, 4 gull, 13 sølv, 15 bronse (1/2)*  
Gull, Jon Olav Kvalsund, Sparring Senior 1.-4. Dan +75 kg  
Gull, Jon Olav Kvalsund, Knusing Senior/Veteran 2.-1. Gup + 1.-3. Dan  
Gull, Marthine Honningsvåg, Sparring Senior/Veteran 1.-4. Dan +74 kg  
Gull, Trygve Leergaard, Sparring Veteran 4.-1. Gup +84 kg  
Sølv, Adrian Singson Wadseth, Mønster Junior 1 4.-1. Gup  
Sølv, Ahmad Ahmadloo, Mønster Senior/Veteran 4.-1. Gup  
Sølv, Alexandra Nordli Stavaas, Mønster Junior 1 8.-5. Gup  
Sølv, Bartlomiej Dulak, Mønster Senior/Veteran 8.-5. Gup  
Sølv, Cecilie Marie Åsen Knoff, Sparring Veteran 1.-4. Dan -67 kg  
Sølv, Daniel Albertsen, Sparring Junior 1 4.-1. Gup +165 cm  
Sølv, Daniel Hofseth, Sparring Junior 2 4.-1. Gup +75 kg  
Sølv, Edmund Natvik, Sparring Veteran 4.-1. Gup +84 kg  
Sølv, Erling Stenevik Kørting, Sparring Junior 2 4.-1. Gup -70 kg  
Sølv, Jon Olav Kvalsund, Mønster Senior 1.-4. Dan



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK

Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsberetning 2023

### Resultater på mesterskap

- 23. april** *Nord-Vest Mesterskap, Ålesund, 4 gull, 13 sølv, 15 bronse (2/2)*  
Sølv, Oliver Anthony Rørvik, Sparring Junior 1 4.-1. Gup -165 cm  
Sølv, Runar Kristiansen Halse, Sparring Veteran 1.-4. Dan 76-84 kg  
Sølv, Tiril Aurora Klokk, Sparring Junior 1 4.-1. Gup -160 cm  
Bronse, Anna Knisenko, Mønster Senior/Veteran 8.-5. Gup  
Bronse, Daniel Albertsen, Mønster Junior 1 4.-1. Gup  
Bronse, Daniel Hofseth, Mønster Junior 2 4.-1. Gup  
Bronse, Eirik Vikebakk Norheim, Sparring Senior 1.-4. Dan +75 kg  
Bronse, Huy Vu, Sparring Senior 1.-4. Dan 69-75 kg  
Bronse, Jaycil Strand, Sparring Veteran 1.-4. Dan -67 kg  
Bronse, Lea Aurora Espeseth, Mønster Junior 1 1.-3. Dan  
Bronse, Leander Emiel Rysgård, Sparring Junior 1 4.-1. Gup +165 cm  
Bronse, Lisa Victoria F. Lorentzen, Mønster Senior/Veteran 4.-1. Gup  
Bronse, Maria Theresa Singson Wadseth, Mønster Veteran 1.-4. Dan  
Bronse, Mia Kjærstad Schønefeld, Sparring Senior 1.-4. Dan 60-65 kg  
Bronse, Mia Kjærstad Schønefeld, Mønster Senior 1.-4. Dan  
Bronse, Nicolas Ekroll Erbacher, Sparring Junior 1 4.-1. Gup +165 cm  
Bronse, Stein Helge Skjong, Mønster Senior/Veteran 8.-5. Gup  
Bronse, Tiril Aurora Klokk, Mønster Junior 1 1.-3. Dan
- 22. oktober** *Midt-Norsk Mesterskap, Trondheim, 2 gull, 5 sølv, 4 bronse*  
Gull, Andreas Nilssen Lande, Sparring Junior 2 1.-3. Dan -70 kg  
Gull, Leander Emiel Rysgård, Spesialteknikk 8.-1. Gup -175 cm  
Sølv, Christer Mittet Gulbrandsen, Sparring Junior 1 8.-5. Gup -165 cm  
Sølv, Daniel Albertsen, Sparring Junior 1 1.-3. Dan +165 cm  
Sølv, Daniel Hjörtur Kristinsson, Sparring Junior 1 8.-5. Gup +165 cm  
Sølv, Daniel Hjörtur Kristinsson, Mønster Junior 1 8.-5. Gup  
Sølv, Leander Emiel Rysgård, Sparring Junior 1 4.-3. Gup +165 cm  
Bronse, Bartłomiej Dulak, Sparring 4.-1. Gup åpen klasse  
Bronse, Birk Blindheim Ullaland, Sparring Junior 1 2.-1. Gup +165 cm  
Bronse, Maria Theresa Singson Wadseth, Sparring 1.-3 Dan åpen klasse  
Bronse, Ronja Wiker Elverum, Sparring 1.-3 Dan -60 kg
- 28. oktober** *Nord-Vest Mesterskap, Molde, 10 gull, 9 sølv, 8 bronse (1/2)*  
Gull, Andreas Nilssen Lande, Mønster Junior 2 1.-3. Dan  
Gull, Anna Knisenko, Mønster 8.-5. Gup  
Gull, Cecilie Marie Åsen Knoff, Sparring 1.-3. Dan -67 kg  
Gull, Daniel Hjörtur Kristinsson, Mønster Junior 1 8.-5. Gup  
Gull, Daniel Hofseth, Sparring 4.-1. Gup +75 kg  
Gull, Erling Stenevik Kipperberg, Sparring 1.-3. Dan -70 kg  
Gull, Huy Vu, Sparring 4.-1. Gup 69-75 kg  
Gull, Snorre Leikanger Østraat, Mønster Junior 1 4.-1. Gup  
Gull, Szymon Ryszard Dulak, Mønster 4.-1. Gup  
Gull, Szymon Ryszard Dulak, Knusing 2.-1. Gup + 1.-3. Dan  
Sølv, Adrian Singson Wadseth, Mønster Junior 1 4.-1. Gup



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK

Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsberetning 2023

### Resultater på mesterskap

- 28. oktober** *Nord-Vest Mesterskap, Molde, 10 gull, 9 sølv, 8 bronse (2/2)*
- Sølv, Ayla Nordstrand, Mønster 8.-5. Gup
  - Sølv, Birk Viljar Helseth, Sparring 4.-1. Gup +165 cm
  - Sølv, Cecilie Marie Åsen Knoff, Mønster 4.-1. Gup
  - Sølv, Huy Vu, Mønster 4.-1. Gup
  - Sølv, Jaycil Ongue Strand, Sparring 1.-3. Dan -67 kg
  - Sølv, Lauris Purmalis, Sparring 8.-5. Gup +75 kg
  - Sølv, Ronja Wiker Elverum, Mønster 1.-3. Dan
  - Sølv, Szymon Ryszard Dulak, Sparring 4.-1. Gup 69-75 kg
  - Bronse, Birk Viljar Helseth, Mønster Junior 1 4.-1. Gup
  - Bronse, Christer Mittet Gulbrandsen, Sparring 4.-1. Gup -165 cm
  - Bronse, Daniel Hofseth, Mønster Junior 2 4.-1. Gup
  - Bronse, Jaycil Ongue Strand, Mønster 4.-1. Gup
  - Bronse, Lauris Purmalis, Mønster 8.-5. Gup
  - Bronse, Leander Emiel Rysgård, Mønster Junior 1 4.-1. Gup
  - Bronse, Mikal Elias Aakernes, Sparring 4.-1. Gup 70-75 kg
  - Bronse, Nicolas Ekroll Erbacher, Sparring 4.-1. Gup +165 cm
- 3.-5. november** *NM / LM, Stavanger, lag: 1 gull, 1 bronse, ind.: 1 gull, 3 sølv, 4 bronse*
- Gull, Andreas Nilssen Lande, Sparring Eldre Jr. 1.-3. Dan 60-65 kg
  - Sølv, Cecilie Marie Åsen Knoff, Mønster Veteran 2.-1. Gup
  - Sølv, Ronja Wiker Elverum, Sparring U21 1.-3. Dan 55-60 kg
  - Sølv, Ronja Wiker Elverum, Mønster U21 1. Dan
  - Bronse, Adrian Singson Wadseth, Sparring Junior 2.-1. Gup 55-60 kg
  - Bronse, Daniel Albertsen, Sparring Jr. 1.-3. Dan 60-65 kg
  - Bronse, Erling Stenevik Kipperberg, Sparring Eldre Jr. 1.-3. Dan 60-65 kg
  - Bronse, Snorre L. Østraat, Sparring Yngre Jr. 2.-1. Gup+1.-3. Dan 50-55 kg
- Gull, Team Nord-Vest, Herrer Junior Lagsparring 2.-1. Gup + 1.-3. Dan  
fra klubben: Daniel Albertsen
- Bronse, Team Nord-Vest 2, Herrer Junior Lagmønster 2.-1. Gup+1.-3. Dan  
fra klubben: Birk Viljar Helseth, Adrian Singson Wadseth, Snorre  
Leikanger Østraat, Anders Pedersen Hofseth.



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsberetning 2023

### Graderinger

#### **Påskegradering – torsdag 16. mars og lørdag 18. mars i Ålesund**

83 utøvere fra klubben graderte seg.

Eksaminatorer: Ronny Flacké Eidsvik, 5. Dan og Erik Schulerud Heggem, 4. Dan

#### **Sommergradering – torsdag 8. juni og lørdag 10. juni i Ålesund**

156 utøvere fra klubben graderte seg.

Eksaminatorer: Ronny Flacké Eidsvik, 5. Dan og Erik Schulerud Heggem, 4. Dan

Klubben gratulerer Daniel Albertsen, Erling Stenevik Kipperberg og Martinus Rødal-Tveit med bestått gradering til 1. Dan sort belte, og Ida Marie Hessen-Akslen, Mats Ratvik Yndestad og Mia Kjærstad-Schønefeld med bestått gradering til 2. Dan sort belte!

#### **Julegradering – torsdag 23. november og lørdag 2. desember i Ålesund**

156 utøvere fra klubben graderte seg.

Eksaminatorer: Ronny Flacké Eidsvik, 5. Dan og Erik Schulerud Heggem, 4. Dan

Klubben gratulerer Adrian Singson Wadseth, Cecilie Marie Åsen Knoff, Jaycil Ongue Strand og Snorre Leikanger Østraat med bestått gradering til 1. Dan sort belte!

### Sosialt

5. mars	Aktivitetsdag for barn og ungdom
12. mai	Instruktørmøte med bowling og pizza på Baronen
17. mai	17. mai-tog
21. juni	Sommeravslutning på Emblemsanden
12. september	Fjelltur til Sukkertoppen
25. november	Jubileumsfeiring med trening og oppvisning i Ellingsøyhallen og festmiddag på Fjellstua

Leder: \_\_\_\_\_

Nestleder: \_\_\_\_\_

Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

Postboks 723 Sentrum

Tlf.: 41806226

13.03.2024 23:23:20

## Resultat- og balanserapport

Periode

0 - 12

2023

Prosjekt Alle

Avdeling Alle

Ansvar Alle

Område Alle

Dine kommentarer her  
(Ctrl+E for å endre)

# RESULTAT

**2023**

Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

13.03.2024 23:23:20

Side 1 av 4  
Administrator

		2023	2022
<b>Inntekter</b>			
3000	SALGSINNTTEKTER.AVGIFTSPLIKTIGE	-140 923,58	-104 819,60
3100	SALGSINNTTEKTER.AVGIFTSFRIE	-32 864,60	-31 762,50
3110	Kontingent		-230,00
3115	Kioskslag	-21 140,50	-18 277,49
3241	Gaver (sbm og andre)	-2 538,33	
3250	Gradering	-149 450,00	-139 450,00
3260	Påmeldinger	-110 570,00	-67 185,00
3400	Grasrotandel	-39 864,91	-40 527,12
3401	Støtte fra NIO - LAM	-248 068,00	-218 958,00
3900	Treningsavg. Kampsportf.	-449 170,00	-479 981,66
3910	Kontingent. Kampsportf.	-41 600,00	-516,67
3924	Avskrivning Kampsportf.		765,00
3925	Adm.gebyr/purregebyr Kampsportf.		-228,33
<b>Sum Inntekter</b>		<b>-1 236 189,92</b>	<b>-1 101 171,37</b>
<b>Varekostnad</b>			
4000	INNKJ.MATERIALER ELLER VARER	6 410,40	7 665,81
4360	Frakter vedr. kjøp	7 452,80	9 742,60
4390	Beholdningsendring kiosk/salgsvarer	23,40	-11 754,00
4500	Innkjøp utstyr salg	188 837,52	188 992,20
4518	Innkjøp kiosk	12 407,63	15 655,49
<b>Sum Varekostnad</b>		<b>215 131,75</b>	<b>210 302,10</b>
<b>Lønnskostnad</b>			
5001	Lønn ikke oppg. og avg.pl.	47 581,50	
5002	Honorar ikke oppg.pl. men skattepl.	411 713,29	477 063,42
5011	Støtte til satsing	19 240,00	2 500,00
5012	Kurs medlemmer		24 800,00
5291	Mottatt fra NAV	-14 025,00	
<b>Sum Lønnskostnad</b>		<b>464 509,79</b>	<b>504 363,42</b>
<b>Avskrivning på varige driftsmidler</b>			
6030	Gradering		900,00
<b>Sum Avskrivning på varige driftsmidler</b>		<b>0,00</b>	<b>900,00</b>
<b>Andre driftskostnader</b>			
6300	Leie av lokaler	16 474,50	16 088,75
6340	Renhold (Korona)		113,60
6540	Inventar	4 061,60	6 574,96
6541	Førstehjelps utstyr		839,76
6570	Utlev. drakter komp. instruktører	4 200,00	2 301,00
6571	Påmeldinger NM og Cuper	59 265,00	31 750,00
6700	Graderingsutgifter	152 900,00	144 900,00
6701	Honorar/ reiseutg innleide instruktører		5 083,93
6702	Kurs Instruktører/andre	54 450,00	11 950,00
6800	IT drift	24 929,23	26 031,20
6801	NKF Medlemsverktøy	13 832,00	23 793,00
6810	Kontorrekvisita	6 218,64	371,22
6861	Sosiale aktiviteter	66 552,40	67 529,81
6866	Alle utg. vedr. MR-Cup/NM.LM	16 794,77	42 452,72
6900	Mobiltelefon	360,00	
6940	Porto	1 096,00	1 052,00
7100	BILGODTGJØRELSE	7 957,40	1 812,20
7140	Reiseutg. ikke oppg. pl.	83 925,98	17 949,76
7320	Anonnser	1 712,49	8 659,78
7321	Trykksaker/Reklame	3 948,49	7 055,63
7400	Kontingent til NTN og NKF	112 985,00	130 229,00
7420	Gaver, Utmerkelse	8 586,52	7 837,50
7500	Forsikring	6 945,00	6 162,00

# RESULTAT

**2023****Ålesund NTN Taekwon-Do klubb**

13.03.2024 23:23:20

Side 2 av 4  
Administrator

7700	Møter	1 211,00	8 308,60
7770	Bank- og kortgebyr	6 218,74	6 833,15
7771	Bankterminal	17 524,61	16 927,00
7772	Vipps- andre terminal gebyr	12 719,48	21 046,99
7790	Andre driftsutgifter	70,35	1 599,05
7792	Fadderbarn	2 880,00	2 880,00
7830	Tap på fordringer		920,00
<b>Sum Andre driftskostnader</b>		<b>687 819,20</b>	<b>619 052,62</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>131 270,81</b>	<b>233 446,77</b>
<b>Finansposter</b>			
8050	Renteinntekter	-8 969,00	-1 100,00
8150	fORSINKELSESENTE/GEBYR	430,61	1 486,61
<b>Sum Finansposter</b>		<b>-8 538,39</b>	<b>386,61</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>122 732,42</b>	<b>233 833,38</b>
<b>Skattekostnad på ordinært resultat</b>			
<b>Sum Skattekostnad på ordinært resultat</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Ordinært resultat</b>		<b>122 732,42</b>	<b>233 833,38</b>
<b>Ekstraordinære poster</b>			
<b>Sum Ekstraordinære poster</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>122 732,42</b>	<b>233 833,38</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
8960	Årsresultat		-233 833,38
<b>Sum Overføringer og disponeringer</b>		<b>0,00</b>	<b>-233 833,38</b>
<b>Ikke disponert</b>		<b>122 732,42</b>	<b>0,00</b>

# BALANSE

**2023****Ålesund NTN Taekwon-Do klubb**

13.03.2024 23:23:20

Side 3 av 4  
Administrator

		2023	2022
<b>Eiendeler</b>			
<b>Varelager</b>			
1470	Lager av salgsvarer	93 559,60	92 317,00
1471	Beholdning kioskvarer		1 266,00
<b>Sum Varelager</b>		<b>93 559,60</b>	<b>93 583,00</b>
<b>Kortsiktige fordringer</b>			
1500	Samlekonto debitor	5 250,00	15 900,00
1511	Reskontro J.O.K		2 050,00
<b>Sum Kortsiktige fordringer</b>		<b>5 250,00</b>	<b>17 950,00</b>
<b>Andre omløpsmidler</b>			
1700	Forskutterte utgifter	8 373,00	8 264,20
1701	Fordring medlemskontingent	17 200,00	
<b>Sum Andre omløpsmidler</b>		<b>25 573,00</b>	<b>8 264,20</b>
<b>Kontanter og bankinnskudd</b>			

1920	Bank 3900 35 69784	178 190,50	189 262,30
1921	Bank 3910 15 49511	556 313,50	547 344,50
1922	Bank 3910 26 85494	5 509,50	8 381,12
1923	Bank 3910 35 62965	85 704,49	213 683,59
1924	Bank 3910 49 36303 Vipps	56 061,53	82 448,91
1950	BANK 3910 44 69276 SKATTETREKK	58 923,00	77 980,00
1990	Hjelpkonto kortsalg	6 664,63	
<b>Sum Kontanter og bankinnskudd</b>		<b>947 367,16</b>	<b>1 119 100,42</b>

## Sum Eiendeler

**1 071 749,76**      **1 238 897,62**

## Egenkapital Og Gjeld

### Egenkapital

2050	Egenkapital	-1 124 409,65	-1 124 409,65
	Årets resultat, ikke disponert	122 732,42	
	Fjorårets resultat, ikke disponert	0,00	0,00
<b>Sum Egenkapital</b>		<b>-1 001 677,23</b>	<b>-1 124 409,65</b>

### Leverandørgjeld

2400	Samlekonto kreditor	-32 591,50	-26 147,60
<b>Sum Leverandørgjeld</b>		<b>-32 591,50</b>	<b>-26 147,60</b>

### Forskuddstrekk o.l

2600	FORSKUDDSTREKK	-57 432,00	-77 980,00
<b>Sum Forskuddstrekk o.l</b>		<b>-57 432,00</b>	<b>-77 980,00</b>

### Skyldig offentlige avgifter

2740	Oppgjørskonto m.v.a.	11 150,97	14 827,13
2761	Grunnlag inngående avgift høy-sats	0,00	0,00
2762	Grunnlag inngående avgift høy-sats mk.	0,00	0,00
<b>Sum Skyldig offentlige avgifter</b>		<b>11 150,97</b>	<b>14 827,13</b>

### Andre kortsiktige gjeldsposter

2989	Avsetning andre forpliktelser	8 800,00	
------	-------------------------------	----------	--

## BALANSE

**2023**

13.03.2024 23:23:20

### Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

Side 4 av 4

Administrator

2998	INTERRIMSKONTO DIREKTEREMITT.		-25 187,50
<b>Sum Andre kortsiktige gjeldsposter</b>		<b>8 800,00</b>	<b>-25 187,50</b>

## Sum Egenkapital og gjeld

**-1 071 749,76**      **-1 238 897,62**

**Nullkontroll: Eiendeler fratrukket gjeld og EK inkl. udisp.res.**

**0,00**

**0,00**





# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



---

## Forslag og saker

### Sak 11 – Behandle idrettslagets lov.

Idrettstinget har vedtatt en ny lovnorm med virkning fra 01.01.24 som gjelder for alle idrettslag. Det vises til vedlagte lovtekst som er oppdatert i henhold til ny lovnorm. Samtidig anser styret det som hensiktsmessig å øke antallet styremedlemmer fra to til fire.

Styret foreslår å vedta ny lovtekst for Ålesund NTN Taekwon-Do klubb basert på ny lovnorm, med en økning fra to styremedlemmer til fire styremedlemmer.

---

### Sak 12 - Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Medlemskontingent:

Styret foreslår å beholde årlig medlemskontingent for ordinært medlemskap på kr. 200,- per år.

Treningsavgift:

Styret foreslår at nytt styre for 2024/2025 får tildelt fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

---

### Sak 13 – Vedta idrettslagets budsjett, eller gi styret fullmakt til å vedta dette.

Styret foreslår å vedta vedlagte budsjett for 2024, med mulighet for fortløpende revidering av styret for 2024/2025.

---

### Sak 15c – Valg av representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett, eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

Styret foreslår at nytt styre for 2024/2025 får tildelt fullmakt velge representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.

---

Med sportslig hilsen

**Styret i Ålesund NTN Taekwon-Do klubb**

## **LOVNORM FOR IDRETTLAG**

Vedtatt av Idrettsstyret 13.12.23 med ikrafttredelse 01.01.24.

### **LOV FOR ÅLESUND NTN TAEKWON-DO KLUBB**

Stiftet 21.09.1998.

Sist endret 11.03.2024.

#### **§ 1 Formål**

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på de verdier som er vedtatt av Idrettstinget.

#### **§ 2 Organisasjon**

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges Kampsportforbund (NKF). For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder [NIFs lov § 10-1 \(4\)](#).
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet Møre og Romsdal Idrettskrets og Ålesund Idrettsråd.
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder [NIFs lov § 10-3 \(1\)](#).
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder [NIFs lov §§ 2-2 og 2-3](#).

#### **§ 3 Medlemmer**

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder [NIFs lov §§ 10-4 og 10-6](#).
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder [forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister](#), jf. [NIFs lov § 10-5](#).

#### **§ 4 Kjønnfordeling**

For regler om kjønnfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder [NIFs lov § 2-4](#). For idrettslag med omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#) er det tilstrekkelig at begge kjønn er representert i styrer, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøter/ting i overordnet organisasjonsledd.

## **Lov for Ålesund NTN Taekwon-Do klubb**

### **§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.**

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder [NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7](#).

### **§ 6 Inhabilitet**

For regler om inhabilitet, gjelder [NIFs lov § 2-8](#).

### **§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder [NIFs lov § 2-9](#).

### **§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse**

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder [NIFs lov § 2-10](#).

### **§ 9 Regnskap og revisjon mv.**

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder [NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14](#).

For idrettslag med omsetning og medlemstall under [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#), er det ikke krav om underslagsforsikring.

### **§ 10 Årsmøtet og årsmøtevalgte organer**

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og [NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20](#).
- (3) Årsmøtets oppgaver:
  1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
  2. Velge dirigent(er)
  3. Velge protokollfører(e)
  4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
  5. Godkjenne forretningsorden
  6. Godkjenne innkallingen
  7. Godkjenne saklisten
  8. Behandle idrettslagets årsberetning
  9. Behandle
    - a. idrettslagets regnskap
    - b. styrets økonomiske beretning
    - c. ev. beretning fra kontrollutvalget

## Lov for Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

- d. ev. beretning fra engasjert revisor
- 10. Behandle øvrige saker som fremgår av godkjent sakliste
- 11. Fastsette
  - a. medlemskontingent på minst kr 50
  - b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter
- 12. Vedta idrettslagets budsjett
- 13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
- 14. Velge:
  - a. Styre med leder, nestleder og fire styremedlemmer og ett varamedlem
  - b. Kontrollutvalg med leder og ett medlem og ett varamedlem
  - c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
  - d. Valgkomité med leder, og to medlemmer og ett varamedlem
  - e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan
- 15. Ev. beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder [NIFs lov § 2-21](#).

(4) For regler om kontrollutvalget, gjelder [NIFs lov § 2-12](#).

(5) For regler om valgkomiteen, gjelder [NIFs lov § 2-18](#).

### § 11 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og [NIFs lov § 2-22](#).
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
  - at idrettslagets formål ivaretas
  - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
  - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
  - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
  - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming

## Lov for Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

- at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett
- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

### § 12 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes, eventuelt delegere dette til styret.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende for idrettslag med omsetning og medlemstall over [terskel fastsatt av Idrettsstyret](#):
  - a. Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - b. Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
  - c. Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet eller av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
  - d. Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyrer eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret eller årsmøtet, og innenfor de rammer som er fastsatt av styret eller årsmøtet.

### § 13 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder [NIFs lov § 2-2](#).

## Lov for Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

### § 14 Oppløsning, utmelding mv.

- (1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:
  - a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
  - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.

En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder [NIFs lov § 10-2](#).

## Budsjett Ålesund NTN Taekwon-Do klubb 2024

		Saldo 2023	Budsjett 2024
3000	SALGSINNTKTER.AVGIFTSPLIKTIGE	140 923	140 000
3100	SALGSINNTKTER.AVGIFTSFRIE	32 869	30 000
3115	Kioskslag	21 140	20 000
3241	Gaver sbm og andre	2 538	5 000
3250	Gradering	149 450	150 000
3260	Påmeldinger	110 570	100 000
3400	Grasrotandel	39 864	35 000
3401	Støtte fra NIO - LAM	248 068	240 000
3900	Treningsavg.	449 170	495 000
3910	Kontingent. Kampsportf.	41 600	38 000
	<b>Sum inntekt</b>	<b>1 236 192</b>	<b>1 253 000</b>
4000	INNKJ.MATERIALER ELLER VARER	6 410	6 000
4360	Frakter vedr. kjøp	7 452	7 500
4500	Innkjøp utstyr salg	188 837	180 000
4518	Innkjøp kiosk	12 407	15 000
	<b>Sum varekjøp</b>	<b>215 106</b>	<b>208 500</b>
5001	Lønn ikke oppg. og avg.pl.	47 581	50 000
5002	Honorar ikke oppg.pl. men skattepl.	411 713	350 000
5011	Støtte til satsing aatkd ung/+18	19 240	20 000
	<b>Sum lønn</b>	<b>478 534</b>	<b>420 000</b>
6300	Leie av lokaler	16 474	5 000
6540	Inventar	4 061	3 000
6570	Utlev. drakter komp. Instruktører	4 200	4 000
6571	Påmeldinger NM og Cuper	59 265	55 000
6700	Graderingsutgifter	152 900	150 000
6702	Kurs instrukt.	54 450	50 000
6800	IT drift	24 929	25 000
6801	NKF Medlemsverktøy	13 832	13 500
6810	Kontorrekvisita	6 218	5 000
6861	Sosiale aktiviteter	66 552	70 000
6866	Alle utg. vedr, MR-Cup/NM.LM	16 794	15 000
6940	Porto/leie postboks	1 096	1 000
7100	BILGODTGJØRELSE	7 957	5 000
7140	Reiseutg. ikke oppg. pl.	83 925	50 000
7320	Anonnser	1 712	1 500
7321	Trykksaker/Reklame	3 948	4 000
7400	Kontingent til NTN og NKF	112 985	120 000
7420	Gaver, Utmerkelser	8 586	8 000
7500	Forsikring	6 945	7 000
7700	Møter	1 211	1 200
7770	Bank- og kortgebyr	6 218	6 300
7771	Bankterminal	17 524	15 000
7772	Vipps- andre terminal gebyr	12 719	11 000
7792	Fadderbarn	2 880	2 880
8050	Renteinntekter	- 8 969	- 9 000
	<b>Sum andre utgifter</b>	<b>678 412</b>	<b>619 380</b>
		-	<b>5 120</b>



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

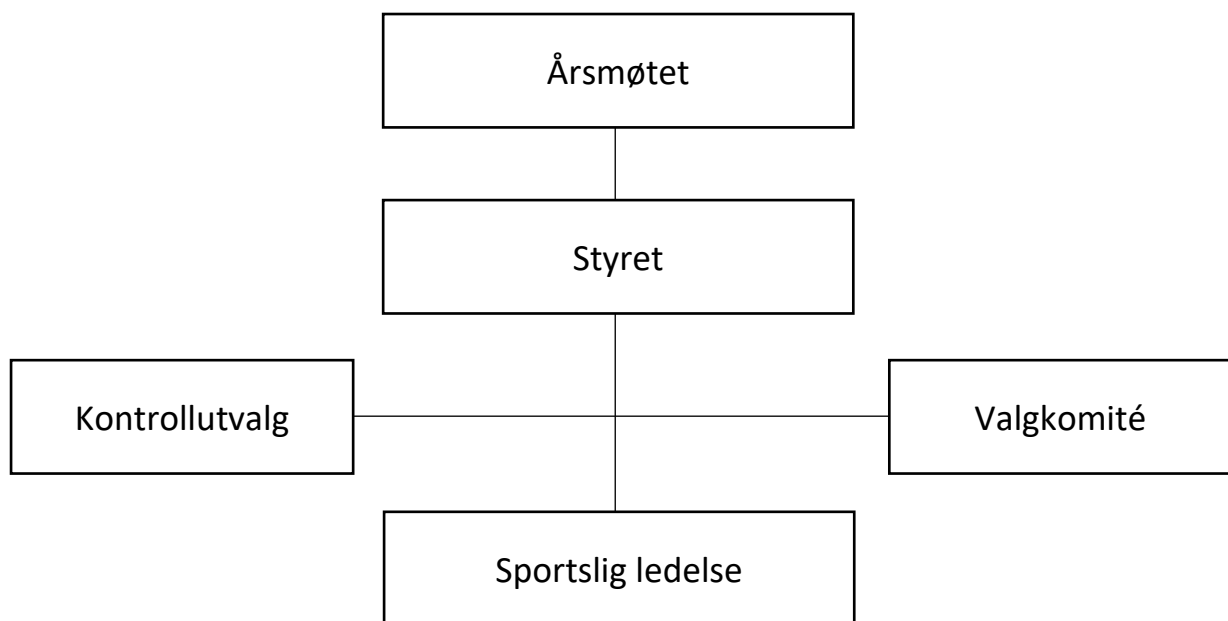
KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Organisasjonsplan

Organisasjonsplanen vedtas på årsmøtet, og inneholder et organisasjonskart og en beskrivelse av ansvaret og de viktigste oppgavene som gjelder for de ulike funksjonene i Ålesund NTN Taekwon-Do klubb. Funksjonsbeskrivelsen for de lovpålagte vervene finnes i klubbens lov. Funksjonsbeskrivelsen for de styreoppnevnte vervene finnes i klubbhåndboken.

### Organisasjonskart



Kjønnsfordeling: «Idrettslaget skal arbeide for lik kjønnsfordeling ved valg/oppnevning til styrer, komiteer mv. og representasjon til årsmøte/ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnsfordelingen.» Jf. idrettslagets lov § 4.





# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Årsmøtet

Se § 10 i Lov for Ålesund NTN Taekwon-Do klubb.

Årsmøtet er klubbens høyeste organ. Her legges frem årsberetning for året som har gått om aktiviteter, medlemsutvikling og andre hendelser som innbefatter klubben.

Årsmøtet velger styre, valgkomité, regnskapsfører og revisor. Årsmøtet vedtar også lover, lovendringer, årsberetning, regnskap og budsjett.

Årsmøtet skal avholdes senest 30. mars, og innkalling sendes ut av styreleder senest én måned forveien. Senest én uke i forkant av møtet skal alle relevante dokumenter være tilgjengelig. Referent skriver protokoll som senere signeres og arkiveres.

## Styret

Se § 11 i Lov for Ålesund NTN Taekwon-Do klubb.

Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene. Her tas det beslutninger om bruk av klubbens midler, aktiviteter, samt rapportering vedrørende medlemstall og økonomi.

### Styret er lovpålagt å:

- Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
- Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.
- Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK

Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Styret skal også:

- Utarbeide budsjett og følge dette så godt som mulig.
- Sørge for at klubben har personer til å utføre diverse arbeidsoppgaver.
- Styret skal utnevne ansvarlig(e) for oppfølging av politiattester.
- Være på utkikk etter nye sponsorer og følge opp nåværende sponsorer.
- Innkalle til og avholde årsmøte, og fremlegge forslag til ny valgkomité på årsmøtet.
- Medlemsrapportering til NIF.
- Søke om diverse tilskudd.
- Søke om MVA kompensasjon.
- Søke kommunale treningstider.
- Oppfølging Brønnøysundregistret.
- Oppfølging av forsikring.
- Påmelding til Forbundsting og NTN Kongress.
- Bestille priser for æresmedlem (5. år), årets utøver og årets ildsjel, og ordne gaver til instruktører, styret og evt. andre ved juleavslutning.
- Administrere/delegere bestilling/salg av profileringsartikler til medlemmer.
- Utarbeide eller sørge for bestilling av markedsmateriell og profilering for nybegynnerkurs og aktiviteter i klubben.

## Funksjonsbeskrivelser

### Styreleder

- Daglig ansvar for administrativ drift av klubben.
- Ansvar for delegering av oppgaver/gjøre målsister til styremedlemmene.
- Innkalle og lede styremøter.
- Kalle inn til årsmøte og publisere dokumenter ifm. dette.
- Lese og svare på epost som kommer til epost@aatkd.no
- Holde håndboken til klubben oppdatert.
- Markeds- og media ansvarlig.
- Medlemsrapportering til NTN og Norges Kampsport forbund.
- Oppdatering av Brønnøysundregisteret.
- Oppfølging av forsikring.
- Søknad om treningstider hos kommunen.
- Søke om tilskudd.
- Søke om MVA kompensasjon.
- Påmelding til Forbundsting og NTN Kongress.
- Sponsorkontaktansvarlig.
- Konferansier på juleavslutning. Innkjøp av blomster/gaver til instruktørene, årets ildsjel og årets utøver. Dele ut pris til årets ildsjel og æresmedlem.
- Signere på skjema for utlegg fra medlemmer sammen med kasserer.
- Godkjenne utbetalinger av lønn/goder til instruktører og andre med verv sammen med kasserer i tråd med klubbhåndboken.



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK

Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Nestleder og medlemsansvarlig

- Bistå styreleder og ivareta lederjobben ved dens fravær.
- Skrive årsberetning som skal legges frem på årsmøte.
- Hovedansvar for oppdatering av medlemsportal.
- Organisere nybegynnerkurs i samarbeid med sportslig ledelse.
- Publisere informasjon om nybegynnerkurs i klubbens kanaler
- Holde klubbens påmeldingsportal på hjemmesiden oppdatert og følge opp påmeldinger.
- Ta imot medlemskontrakter fra instruktører og registrere disse i NKF medlemsportal.
- Oppfølging av medlemmer ift. forsikring ved skader.
- Følge opp 3. gangs purringer på treningsavgift og medlemskontingent.
- Registrere manuelle innbetalinger av treningsavgift/medlemskontingent utenom AvtaleGiro.
- Veilede ift. AvtaleGiro.
- Besvare og registrere utmeldinger.
- Lese og svare på epost som kommer til faktura@aatkd.no.

## Kasserer

- Hente post
- Organisere kiosk ved arrangement
- Betale regninger
- Føring av regnskap
- Utbetaling av lønn
- Innrapportering av MVA
- Godkjenne utleggsskjema

## Sekretær

- Føre referat fra styremøter.
- Godkjente protokoller skal arkiveres i PDF-format i klubbens Dropbox-konto, i papirform i arkivsystemet på kontoret og sendes via epost til styrets medlemmer.

## Andre oppgaver som fordeles mellom styremedlemmene

- IT og teknisk ansvarlig
- Drift av hjemmeside
- Drift av e-post
- Ansvar for politiattestordningen
- Ansvarlig for sosiale medier
- Ansvarlig for å organisere sommeravslutning og juleavslutning



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Styrets arbeid

*Se § 11 i Lov for Ålesund NTN Taekwon-Do klubb*

Nøkkelen for god drift er god kommunikasjon mellom alle parter i klubben, både styret, instruktører og medlemmer. Styrets ansvar ligger primært i den administrative driften av klubben, mens det sportslige ansvaret er delegert til hovedinstruktør. Styret bruker klubbens håndbok som veiledning under sitt arbeid.

Styret kalles in til styremøter når styreleder bestemmer det, eller når minst to av styrets medlemmer forlanger det. Styremøtene holdes i egnede lokaler eller via nettmøte dersom dette vurderes som tilfredsstillende. Styreleder kaller inn til styremøte ved å sende ut innkalling via e-post til alle styremedlemmer og sportslig ledelse i god tid før møtetidspunkt.

## Utvalg/komitéeer

### Kontrollutvalg

*Se § 10 i Lov for Ålesund NTN Taekwon-Do klubb*

Kontrollutvalget skal påse at:

- Idrettslagets midler er anvendt i henhold til lover og bestemmelser
- Idrettslagets midler går til de aktivitetene som årsmøtet har fattet vedtak om
- Idrettslagets økonomiske disposisjoner er i samsvar med idrettslagets egen lov
- Idrettslaget har økonomisk kontroll internt
- Årsregnskapet og delårsrapporter gir et rettviseende bilde av idrettslagets drift

Revisoroppgaver utføres av kontrollutvalget. Oppgavene innebærer vurdering om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og om styret har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapet i samsvar med disse reglene.

### Valgkomité

*Se § 10 i Lov for Ålesund NTN Taekwon-Do klubb*

Valgkomiteen skal sikre drift av idrettslaget gjennom å finne personer med rett kompetanse til styret. Valgkomiteén skal:

- Diskutere med styret om mulige endringer i styrets sammensetning
- Holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og på denne måten finne ut om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget
- Før årsmøtet levere skriftlig forslag på kandidater som skal legges fram på årsmøtet
- Presentere valgkomitéens forslag på årsmøtet



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: epost@aatkd.no



## Styrets innstilling til valgkomité

### Valgkomité 2024/2025

Leder: Vidar Haram Vestnes  
Medlem: Jesper Vedde Gulbrandsen  
Medlem: Paulina Dubiel-Mork  
Vara: Erik Schulerud Heggem

Med sportslig hilsen

**Styret i Ålesund NTN Taekwon-Do klubb**



# Ålesund NTN Taekwon-Do klubb

KVALITET – TRYGGHET – ETIKK  
Org.nr. 989 758 918 | Kontakt: [epost@aatkd.no](mailto:epost@aatkd.no)



## Valgkomiteens innstilling til styre og kontrollutvalg

### Styret 2024/2025

Styreleder: Ken Ove Endresen  
Nestleder: Cecilie Marie Åsen Knoff  
Styremedlem: Tor-Andre Ulla Eiken  
Styremedlem: Reidun Birgitte Myrstad Dybvik  
Styremedlem: Mia Kjærstad-Schønefeld  
Styremedlem: Adrian Wiik Luka  
Vara: Geir Erik Jenssen

### Kontrollutvalg 2024/2025

Leder: Martine Gulbrandsen  
Medlem: Ronny Røysset  
Vara: Aleksander Bårdsnes Hammervold

Vi håper og tror at dette er en sammensetning som vil fungere bra i team med sportslig ledelse, og som er godt forankret i klubbens kjerne.

Med sportslig hilsen

**Valgkomiteen i Ålesund NTN Taekwon-Do klubb**