

NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR OSLO, 2. - 3. MARS 2024



NTN Instruktørkurs 6 er sjette trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

Kursets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

Hvem: Kurset er for blå-, rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

Når:

Lør 2. mars kl. 10.00 - 17.00
Søn 3. mars kl. 10.00 - 16.00
Oppmøte for registrering
lørdag kl. 09.30

Hvor: Oppsal Arena, Vetlandsveien 49, 0671 Oslo

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) før 24. februar.

Utstyr: Do-bok og overtrekk, sparringsutstyr, treningskniv, stokk (ca. 60 cm), skrivesaker, mat + drikke.

Pris: kr. 1 650,- (har du tatt kurset tidligere er prisen kr. 825,-)
Betales før oppmøte med Vipps nr. #860350

Kursholder:
Roy Rolstad, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
royrolstad@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Roy Rolstad