

Invitasjon til Klubbmesterskap – Barn, ungdom & voksne

Lørdag 19. Oktober 2019

Vi inviterer til klubbmesterskap for barn, ungdom og voksne! Målsetningen med stevnet er at alle som ønsker det, skal få prøve seg og trene mer på konkurranser i Taekwon-Do.

Vi vil ha fokus på at alle skal få mengde, slik dere opplever mestring og trygghet.

*Alle som skal delta, må bestått en gradering.

*Alle barn vil bli premiært!

* Husk sparringsutstyr

Konkurransesgrener: Mønster, firvendinger med spark, spesialteknikk og sparring

Barn kl. 12.00-14.00

Ungdom/Voksne kl.14.00-16.00



Hvem: [Barn, Ungdom & Voksne](#)

Hvor: Speilsalen

Når: Lørdag 19. Oktober

Pris: Stevnet er gratis!

OBS! Det er mulig for foreldre å komme å se på, men det er begrenset med plass i salen og det vil ikke bli tilrettelagt med tribuner etc.

Velkommen!

Beste Taekwon-Do hilsen

Instruktørene i Ålesund NTN Taekwon-Do klubb