

NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR

ÅLESUND, 11. - 12. MARS 2023



NTN Instruktørkurs 6 er sjetten trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

Kurssets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

Hvem: Kurset er for blå-, rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

Når:
Lør 11. mars kl. 10.00 - 17.00
Søn 12. mars kl. 10.00 - 16.00
Oppmøte for registrering
lørdag kl. 09.30

Hvor: Ålesund Taekwon-Do,
Larsgården Idrettspark - Speilsalen
6009 Ålesund

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen 4. mars 2023.

Utstyr: Do-bok og overtrekk, sparringsutstyr, treningskniv, stokk (ca. 60 cm), skrivesaker, mat + drikke.

Pris: kr. 1 650,- (har du tatt kurset tidligere er prisen kr. 825,-)
Betales med Vipps
til Roy Rolstad 92446356

Kursholder:
Roy Rolstad, 6. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
royrolstad@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
Roy Rolstad