

NTN INSTRUKTØRKURS 1

MOLDE, 1. NOVEMBER 2022



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Tirsdag 1. november
kl. 18:00 - 21:00

Hvor: Idrettens Hus
Idrettsvegen 6,
6412 Molde

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen tirsdag 25. oktober

Utstyr: Noe å notere med og på.

Pris: kr. 300,-
Faktura sendes klubbene etter kurset.

Kursholder:
John Sverre Vik, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:

john.sverre.vik@gmail.com

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen
John Sverre Vik